

# 乡村振兴背景下对新型适老化民宿发展研究

## ——以达州市宣汉县渡口土家族乡为例

唐嘉宇 周兴荣

四川文理学院

DOI:10.12238/as.v7i4.2421

**[摘要]** 本文旨在探讨如何在乡村振兴背景下发展适老化民宿,进而解决老年群体外出旅游住宿不便问题。本文首先介绍了我国乡村振兴相关政策及人口老龄化现状,指出了适老化民宿市场的现状、创新点,及适老化民宿对于老年群体及社会的意义与重要性。然后分析了适老化民宿在宣汉县渡口土家族乡的发展优势,总结了适老化民宿对推动乡村振兴发展的积极意义,呼吁社会重视老年群体的需求。通过本文的研究,可以让社会更好地认识适老化民宿的重要意义,并且为解决乡村振兴发展问题提供参考和借鉴。

**[关键词]** 乡村振兴; 适老化民宿; 人口老龄化; 民宿创新设计及应用; 渡口土家族乡

中图分类号: S731.7 文献标识码: A

### Research on the development of new elderly-oriented guesthouses under the background of rural revitalization

—Taking Dukou Tujia Countryside, Xuanhan County, Dazhou City as an example

Jiayu Tang Xingrong Zhou

Sichuan University of Arts and Sciences

**[Abstract]** The purpose of this paper is to explore how to develop elderly-oriented guesthouses under the background of rural revitalization, so as to solve the problem of inconvenient accommodation for elderly people. This paper introduces the relevant policies of rural revitalization and the current situation of aging population in China, points out the current situation and innovation of the elderly-oriented guesthouses, and the significance and importance of elderly-oriented guesthouses for the aged groups and the society. Secondly, this paper analyzes the development advantages of elderly-oriented guesthouses in Dukou Tujia Countryside, Xuanhan County, summarizes the positive significance of elderly-oriented guesthouses in promoting rural revitalization and development, and calls on the society to pay attention to the needs of elderly groups. Through the research, the society can better understand the significance of elderly-oriented guesthouses, and provide reference for solving the problem of rural revitalization.

**[Key words]** rural revitalization; elderly-oriented guesthouse; aging population; innovative design and application of guesthouses; Dukou Tujia Countryside

## 引言

随着人口老龄化趋势日益明显,乡村文化旅游发展持续推进,适老化民宿应运而生。在乡村振兴背景下发展适老化民宿,不仅能够推动乡村经济发展,还能够创新民宿设计,解决老年群体外出旅游住宿不便问题。而达州市宣汉县渡口土家族乡集政策优势,旅游资源优势以及特色地域文化优势为一体,适宜发展适老化民宿。大力发展适老化民宿对于推动乡村振兴具有积极

意义,也能够呼吁社会重视老年群体的需求。

## 1 研究背景

### 1.1 我国乡村振兴相关政策

乡村文化旅游已成为我国旅游市场中的重点领域,而乡村民宿则是这一领域发展的新兴亮点和核心要素。它不仅是推动乡村旅游业蓬勃发展的重要抓手,更是实现乡村振兴战略的重要推力,同时也是激发和增强文化消费和旅游消费活力的重要

手段。<sup>[1]</sup>通过精心打造和运营乡村民宿,我们能够进一步挖掘和展现乡村地区的独特魅力,吸引更多游客体验乡村生活,促进当地经济的多元化发展,为乡村振兴注入新动能。而乡村振兴战略的实施又能反哺于民宿行业,二者相辅相成,缺一不可。党中央、国务院高度重视乡村民宿工作。

2018年中央一号文件全面谋划乡村振兴,多次提及乡村旅游,为新时代乡村旅游发展指明了方向、画出了重点、优化了政策环境。文件明确提出了“实施休闲农业和乡村旅游精品工程,建设一批设施完备、功能多样的休闲观光园区、森林人家、康养基地、乡村民宿、特色小镇。”<sup>[2]</sup>遵照党中央、国务院决策部署,依据2018年中央一号文件,国家发展改革委牵头会同有关部门编制了《乡村振兴战略规划(2018—2022年)》。同时,为进一步促进乡村旅游发展提质扩容,发挥乡村旅游对促进消费、改善民生、推动高质量发展的重要带动作用,国家发展改革委会同有关部门又共同研究制定了《促进乡村旅游发展提质升级行动方案(2018年-2020年)》。这些文件的出台都为乡村民宿明确了战略意义和发展使命。

2018年11月30日,全国发展乡村民宿推进全域旅游现场会在浙江安吉召开,文化和旅游部部长雒树刚在会议上指出,“乡村民宿方兴未艾,大有可为;全域旅游如火如荼,大有作为。”并提出,“要充分认识到发展乡村民宿的重要意义;要牢牢把握乡村民宿发展的正确方向;切实抓好乡村民宿发展的重点工作,强化“规划先行”意识;强化乡村民宿综合保障;统筹推进全域旅游各项工作。”为乡村振兴指明一条道路—发展乡村民宿。

## 1.2 我国人口老龄化现状

### 1.2.1 老年人口规模

依据《中华人民共和国老年人权益保障法》,老年人是指六十周岁以上的公民。据联合国预测,2020—2050年间我国65岁以上老年人将增加112.3%。截至2022年末,全国60岁及以上人口占总人口19.8%,国家卫健委数据显示,2035年左右,这一占比将超过30%,老龄化是我国未来较长时期的基本国情。

### 1.2.2 老年人口旅游热情

据《银发经济崛起——2021老年用户线上消费报告》显示,2021年前3个季度,56岁以上用户在旅游度假上的成交额同比增长超过10倍。可见“新银发一族”的旅游消费需求正在快速增长。2020—2021年旅游消费在40000元以上的群体中,60后占比最大。中国旅游研究院的报告显示,在2021年,45岁—64岁人群中,有9.02亿人次出游,占比27.80%,成为旅游市场第一大客源。据全国老龄委调查表明,2021年中国老年群体文旅消费超7000亿元。截至2023年10月15日,55岁以上人群出游数量同比去年同期增长近2倍。

在我们随机采访的60位老人中愿意去旅游的老人比例高达80%,仅有20%的老人不愿意去旅游。可见,在老年群体中愿意去旅游的人还是占据大多数,适老化民宿前景广阔。

## 1.3 适老化民宿市场现状及被需要度

### 1.3.1 适老化民宿现状

近年来,随着疫情结束,旅游事业迅速回暖;中国民宿业市场规模持续增长,民宿的需求十分强烈。如今,民宿业已经成为了中国旅游业的重要组成部分。尽管民宿行业蓬勃发展,但市场上并无太多适老化民宿。适老化民宿大多还只是停留在理论层面,行业整体发展仍处于起步阶段。所以,适老化民宿发展潜力巨大,市场广阔。

### 1.3.2 适老化民宿设计是否被市场需要

据中国消费者协会发布的《2022年养老消费调查项目研究报告》,低龄老人消费更具活力,升级型消费需求明显,老年人消费环境仍需适老化提升。2023年《中国老年旅居康养发展报告》指出,老年旅居康养潜力巨大但存在供需错位的问题,老年群体需求尚未获得充分满足。

根据我们的调查报告显示,在接受问卷调查的老人中,仅有3.33%的老人认为现有的酒店以及民宿设计令他们满意。96.67%的老人都不满意现有酒店以及民宿的装修设计。其中,满意的老年群体相对于不满意的群体的年纪更小。由此可见,对于年纪越大的人,现有的酒店以及民宿装修设计就更不友好,适老化民宿的推行势在必得。

## 2 新型适老化民宿创新设计及应用

### 2.1 灯光应用

老年人的身体机能会随着年龄增长而衰退,老人居住的房子不适合刺眼的大型光源,灯光颜色要选择色温较为柔和的灯光,如暖白色或自然白色,避免使用过于刺眼的冷色调灯光。光源不用太过复杂,避免使用彩灯。在走廊、楼梯,床边和卫生间等容易发生意外的地方安装夜间感应灯,提供足够的照明,帮助老年人在夜间安全行走。

### 2.2 色彩应用

随着年龄增长,人类眼睛的晶状体会变得更加硬化,视网膜的感光细胞也会减少,因此老年人对光线和色彩的感知会发生变化。老年人对低光线环境更敏感,对明暗亮度的分辨逐渐变差,需要更多的对比度和明亮度来区分物体和文字。在进行设计时应该采用不同的色彩对比度,帮助老人定向。现在市面上的大多民宿都以青年群体的喜好为主,更偏向于鲜艳、饱和度高的色彩。而老年群体可能更偏好柔和、淡雅的色彩,因为这些色彩更加舒适,不刺激视觉,并且可以带来温馨感。

### 2.3 空间整体布局

随着年龄增长,老人的体力将会越来越差,行动也会更加缓慢,因此老人行走多有不便。在规划民宿内部布局时,我们提倡简洁直观的流线设计,力求缩短路径长度,为老人避免不必要的迂回;减少室内隔墙,以创造一个更加开放,更加通透的生活空间。特别是考虑到老年住户的需求,我们建议将老年人卧室安排在与卫浴设施相邻的位置,以便他们夜间使用更为便捷。

### 2.4 配套设施

将直角、尖锐的桌椅等换成适老化圆角家具,避免老人磕碰。门的设计应便于老人轻松开启,避免圆球形把手,采用直手柄把手。在挑选沙发时,应避免选择座面过低或过于柔软的款式,

因为这样的沙发可能会导致老年人在起坐过程中感到困难,长时间坐着也可能引发身体的酸疼。理想的沙发座面高度应在42至45公分之间,这个高度能够为老年人提供更舒适的支撑。床的高度要便于老人上下床,不能太高。床面的高度跟轮椅坐面最好差不多齐平,因为有些老人腿脚不便,床铺的设置应考虑轮椅使用者的便利性,确保他们能轻松上下床。

### 2.5无障碍设计

应避免高低不平的地面,不装门槛石,不要有台阶的设计,更不要有复式的户型,保证地面的平整性。在民宿设计中,应摒弃可能导致老年人跌倒的下沉式玄关,转而采用平坦的入口区域。

同时,在浴室、厕所、走廊以及楼梯等关键区域应配备扶手,以减少老人跌倒的风险。这些扶手应选用触感舒适、防滑的材料制作,确保老年人能够牢固地抓握。通过这样的细节设计,我们可以为老年人营造一个更为安全和便捷的居住环境。

### 2.6卫生间便利设施

老年人在湿滑的环境中极易发生跌倒等意外。为此,我们采用了表面带有明显颗粒感的釉面瓷砖,以此提高地面摩擦力,降低老年人在卫生间内滑倒的可能性。此外,我们会额外在干燥区域增设地漏,确保能够迅速排出因沐浴等活动产生的水流,进一步保障了老年人的安全与卫生间的整体干爽整洁。老人沐浴建议选择淋浴的方式,坐浴可能会出现血压升高、心脏负担加重、摔倒、中风、晕倒等危险。考虑到湿热空间久站的问题,可以在淋浴区放置或安装厚实舒适的淋浴坐凳。卫生间里应该设计窗户,打开窗户能够快速进行空气交换,排出洗浴造成的水蒸气,能够减少卫生间发生霉变的状态。如果实在不能保证开窗,也务必安装大排量的换气扇,保证尽快将水蒸气排出。

### 2.7便捷医疗服务

由于老年群体大多都会有基础病,我们会在每一处民宿都配备一名医护人员以及一些治疗常见基础病的药物。在床边、厕所等处安装紧急呼救按钮,确保有医护人员24小时全天待命,保证老人出现任何意外都能够第一时间得到救助。

## 3 适老化民宿发展分析—以宣汉县渡口土家族乡为例

### 3.1当地发展新型适老化民宿优势

#### 3.1.1国家政策扶持优势

《达州市“引客入达”旅游营销奖励办法》文件内容显示,市内外组织市外游客来达州旅游的旅行社、在市外宣传推广达州文旅资源产品的市内旅行社均可申报奖励。这份文件设置的奖励项目,主要包含组团奖励、大团奖励、自驾游奖励、铁路专列奖励、航空旅游奖励、团队规模累计奖励和市场推广奖励。<sup>[3]</sup>

同时,全市累计投入财政资金超100亿元,实施乡村旅游示范项目建设30余个;投入120亿元建成万花源乡村旅游公路、三官场古村落旅游公路等乡村道路17条;加快乡村旅游景区智慧化建设,全市乡村旅游类4A级景区基本建成景区监控、应急广

播、无线WiFi、在线购票购物、自助导览等便捷服务系统,扎实推进数字乡村发展;邀请省内外高层次专家人才10余人、选派优秀乡村旅游能人50余人服务全市乡村产业发展;加大招商引资力度,吸引投资60亿元打造乡村旅游景区7个、旅游民宿100余家;开发龙嬉谷和蝴蝶谷漂流等旅游新产品20余个;积极倡导并推进乡村旅游的标杆项目,精心打造大巴山与明月山两大高品质民宿集群,激发乡村经济的活力,提升旅游体验的品质,同时也促进当地文化的传承与发展,实现经济效益,社会效益双丰收。<sup>[4]</sup>

#### 3.1.2特色旅游资源优势

渡口土家族乡坐落于宣汉县东北部,不仅是国家AAAA级旅游景区,而且是国家级地质公园巴山大峡谷的门户和服务枢纽,承载着重要的游客接待功能。此外,该地区还是国家级非物质文化遗产“川东土家族薅草锣鼓”的传习所,展示了其深厚的文化底蕴和独特的民族风情。当地充分依托巴山大峡谷景区,结合文旅资源、休闲业态和区位优势,坚持“产业围绕旅游转、旅游依托产业建”的文旅互动发展模式,致力于发展生态观光、文化体验、康养度假为一体的特色文化旅游产业。渡口土家族乡旅游产业呈现飞速发展,2021年渡口土家族乡迎来了共计185.18万人次的游客,这一庞大的客流量为当地带来了显著的经济效益,创造了总计12.75亿元人民币的综合旅游收入。<sup>[5]</sup>

#### 3.1.3特色地域文化优势

渡口土家族乡是一个典型的土家族聚居区,户籍人口8040人,其中土家族人口高达7638人,占据了总人口的95%。当地注重土家文化保护,有着深厚的土家文化底蕴。他们将传统的土家建筑吊脚楼依然保存完好,同时保留了婚俗、祭祀、山歌等传统土家民俗,新建非遗传习基地,设立薅草锣鼓、土家余门拳等非遗传习所,助推土家文化传承创新,吸引游客,以文促旅,不断提升竞争力和吸引力。2022年,渡口土家族乡被评为第二批天府旅游名镇。<sup>[5]</sup>

渡口土家族乡立足巴山大峡谷景区“会客厅”优势,以厚重的巴文化为内核,将巴元素、巴符号、巴图腾以及巴风土韵融入旅游“吃、住、行、游、购、娱”全要素。青瓦黄墙的民居极富地方特色,彰显巴山大峡谷源远流长的文化历史。同时,渡口土家族乡在节假日、旅游旺季举办篝火晚会、民俗艺术展演等活动,展示巴人风情、土家文化,吸引民间艺人、民俗爱好者积极参与。渡口土家族乡全力营造看美景、品文化、齐参与的乡村旅游文化氛围,让更多游客能够感受到独特的文化魅力。

据团队调查研究发现,老年群体更加偏向于自然旅游产品以及文化旅游产品。自然旅游可以使老年人欣赏大自然的美好风光,远离城市的嘈杂与喧嚣,放松身心,享受自然之美。同时,老年人通常对历史、文化和艺术感兴趣,文化旅游可以让他们深入了解当地的文化和历史,体验不同的生活方式。结合上述分析,我们可以看到渡口土家族乡所提供的旅游产品,恰好契合老年群体在旅游过程中对于自然风光与文化的多重需求。

#### 3.2适老化民宿对当地的促进作用

渡口土家族乡的经济发展主要依靠于当地旅游业以及相关附属产业,而民宿又在乡村休闲旅游业中扮演着十分重要的角色。适老化民宿发挥乡村空余闲置房屋的特色资源价值,赋予它们经济意义,实现了资源的再生利用,创造了可持续的经济增长。适老化民宿在市场上并不常见,这也能够提升渡口土家族乡的市场竞争力,吸引更多“有钱”、“有闲”的老年群体来旅游,进而提升渡口土家族乡的经济水平。同时,适老化民宿能够促进渡口土家族乡健康养生与休闲度假旅游业的蓬勃兴起,还能够吸引周边城镇的老年群体前来体验乡村旅居生活。这种模式不仅为民宿业注入了新的活力,还促进民宿业与相关产业的紧密合作与深度融合。这也会促进渡口土家族乡对于适老化项目的开发,通过规划、设计、整合,形成新的特色产业及优势产业,提供新的就业岗位,解决当地就业问题,吸引年轻人返乡工作、创业,促进当地的经济增长。

通过走访调查,我们发现渡口土家族乡的民宿基本没有适老化设计,并未考虑到老年群体的实际需求,因此适老化民宿在当地的发展前景广阔。

#### 4 结论及展望

适老化民宿是因当今老龄化社会应运而生,根据老年群体的生理特征以及心理特征创新设计民宿,力求最大程度解决老

人外出旅游住宿不便问题,提高老年群体的旅游热情。我们旨在通过解决老年群体旅游住宿这一问题,由点及面,呼吁社会重视老年群体的需求,提高老年群体的存在感,设计出适合老年群体的消费产品,带动经济的发展。同时,老年群体喜静,热爱观光,民宿选址在乡村最为合适,有利于吸引乡村原住民回归,带动乡村新业态发展,从而促进乡村振兴的进程。

#### [参考文献]

[1]姚婕,崔曦.“一企一村”背景下的文旅扶贫:北京怀柔局里村扶贫民宿项目[J].北京规划建设,2021,(02):29-36.

[2]何月.旅游型特色小镇的景观风貌规划研究[D].安徽农业大学,2018.

[3]达州市文化体育和旅游局,达州市财政局.《达州市“引客入达”旅游营销奖励办法》[EB/OL].2024.

[4]达州市文化体育和旅游局.达州市推进农文旅融合发展绘出乡村旅游好风景[EB/OL].2023.

[5]四川文化和旅游厅.达州宣汉县渡口土家族乡:以文促旅彰显别样民族风情[Z].2022.

#### 作者简介:

唐嘉宇(2003--),女,汉族,四川省绵阳市人,本科,研究方向:适老化设计。