

新时代茶文化简述与应用

朱海燕 黄点来

杭州市农业农村事务保障中心

DOI:10.12238/as.v8i4.2925

[摘要] 茶是中华文化的重要载体,有着悠久的历史。茶叶是近现代中国史上重要的出口物资,是东方文化不可或缺的重要符号,在东西方文化交流中发挥着重要的角色。本文从茶的特性出发简述了茶的演变、发展历史,茶叶的分类以及茶在生活、科研、文化领域的应用。以期给茶农、茶加工者和茶文化传播者提供些许参考价值。

[关键词] 茶; 特性; 分类; 应用

中图分类号: S571.1 **文献标识码:** A

Introduction and Application of Tea Culture in the New Era

Haiyan Zhu Dianlai Huang

Hangzhou Agricultural and Rural Affairs Security Center

[Abstract] Tea is an important carrier of Chinese culture and has a long history. Tea is an important export material in modern Chinese history, an indispensable symbol of Oriental culture, and plays an important role in the cultural exchanges between the East and the West. In this paper, the evolution and history of tea, the classification of tea and the application of tea in life, scientific research and culture are introduced. In order to provide some reference value for tea farmers, tea processors and tea culture disseminators.

[Key words] tea characteristics; classification; application

引言

杯中藏山水,茶中有人生。在漫长的岁月里,中国人以茶思源、以茶待客、以茶入诗、以茶立德……五千年的岁月沉浮,浸泡了茶叶,茶叶也滋润了中国人的心。总书记曾说“中国是茶的故乡,茶在中国源远流长。茶深深融入中国人的生活,成为传承中华文化的重要载体。”茶起源于中国,茶的历史可追溯至神农尝百草传说,西汉时期四川、云南已有栽培记载,中国的茶文化源远流长,渗透在生活的方方面面。

1 茶的特性

1.1 茶承载着悠久的历史

最早关于茶的记载,是五千年前的“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶(茶)而解之”。相传神农是“水晶肚”,五脏六腑全都能看得一清二楚。有一天,神农看到一些树叶,口渴难耐的他顺手摘了几片放在嘴里咀嚼,发现这些树叶不但解渴而且能够让人神清气爽。神农又扯了几把叶子咀嚼着,他看到小叶子把他的胃擦洗得干干净净。这一发现使他非常高兴,他断定这小叶子既解渴,又能解毒,他把小叶子叫“查”,神农尝百草,经常中毒,都依靠“查”来解毒,后人读白话了,便叫成了“茶”。然而考古学中关于茶的发现则来得更早,在距今8000年的跨湖桥遗址(现杭州萧山)中,出土的茶籽化石和中药釜。在中药釜中整齐地

码放了三十多根植物的茎秆,考古专家认定这是最早疑似中药的植物茎秆,虽然这些茎秆不能确定就是茶,但它一定是煮着喝的。这一重大发现,把关于茶的记载一下子往前推了三千年,并说明杭州早在8000年前就已经开始饮用茶。

1.2 茶浸润着细腻的日常生活

茶是中华民族的先民们最早接触的药,历史上曾被医家誉为“万药之药”。北宋苏东坡在杭州任太守之时,有一天身体不适,在他游西湖时,每到一寺便坐下饮茶,病竟然好了,于是留下了《游诸佛舍,一日饮酹茶七盏,戏书勤师壁》一诗:“土病维摩元不病,在家灵运已忘家。何须魏帝一丸药,且尽卢仝七碗茶”诗中说的是治病哪里需要魏文帝的仙丹啊,只要能够喝下卢仝的七碗茶就好了。现在,经过现代医学的科学实验分析,茶叶中含有茶多酚、茶皂素、茶氨酸和多种维生素和矿物质,为人体提供营养元素的同时还具备养生保健之功效。以茶多酚为例,茶多酚具有强力抗氧化活性,是一种天然抗氧化剂。可以有效去除有害自由基,减缓细胞过氧化及脂褐产生,真正发挥抗衰老的作用。而茶叶中的茶皂素是“天然的乳化剂”,它在洗浴用品中大受欢迎。应用到洗发液中,具有发松、光滑、去头屑、止痒等功效,且茶皂素还具有促进头发生长的作用。

1.3 茶蕴含着珍贵的精神品格

古时候,茶树是通过茶籽播种繁育的。当时古人认为茶树是不可移植的,茶树移植后是会枯萎的,所以古时候新娘婚嫁,送的彩礼中必定有茶,茶是爱情坚贞不渝的象征。同时茶又象征着中国人的坚韧执着。中国的茶之所以享誉世界,正是因为有茶人的坚持不懈,有的茶人做了一辈子茶,从来没有厌倦过,一天天想着怎么做出好茶,一做就是几十年。茶人一生的坚守,想的不是一斤茶赚多少钱,而是怎样将茶做到最好。这样才诞生了西湖龙井、铁观音、碧螺春……,这是茶人的工匠精神,对自己的事业有感情,敬虔而专注,并使之成为生命的一部分。茶是中国人的良心,它崇尚善良、自尊、独立和宽容,它内蕴神秘、自然、灵动和智慧。茶里凝固着中国人的基本人性,是来自中国幽深历史中的中庸含蓄、温绵和柔韧,它把中华文明集于一叶、溶于一杯,青枝绿叶,行遍全球,奉献人类。

2 茶的分类

我国茶叶种植范围广阔,从南到北遍及四大产区、十多个省份。我国茶叶品类丰富,犹如春天的百花园,万紫千红,竞相争艳,使万里山河分外妖娆。按照加工工序的不同,茶叶分为六大类:绿茶、白茶、青茶、黄茶、红茶、黑茶。

2.1 绿茶

鲜叶经杀青、揉捻、炒制三个基本工序而制成的不发酵茶,经高温破坏酶的活性,抑制多酚氧化酶的氧化作用,保持绿叶清汤的品质特点。最具代表性的绿茶当属杭州西湖龙井,西湖龙井采摘时间很有讲究,以早为贵,有“早采三天是宝,迟采三天变草”的说法。一般在清明前和谷雨前两个时期采摘,清明前采摘的龙井称为明前茶,谷雨前采摘的龙井称为雨前茶。西湖龙井外形嫩叶包芽,扁平挺直,匀齐光滑,色泽翠绿微带嫩黄光润,茶汤汤色清澈明亮,香气清高持久,滋味甘鲜微涩,有新鲜橄榄的回味。绿茶是不发酵茶,所以不易储存,但是安徽的六安瓜片是可以存放至次年饮用的。

2.2 白茶

鲜叶经萎凋、晒干两道工序制成。白茶不经过人工发酵,在存放过程中,茶叶中的物质随着时间的推移而慢慢转化,因此白茶是微发酵茶,也是一款需要花时间慢慢了解的茶。根据采摘的芽叶不同白茶分为:白毫银针、白牡丹、贡眉和寿眉。白毫银针是采摘肥壮的芽头为主,白牡丹采摘的是一芽一叶,贡眉和寿眉则以群体种茶树的芽叶和嫩梢或叶片为原料。白茶中的珍品当属“白毫银针”,其芽头肥壮,身骨重实,满披白毫,如银似雪,素有“茶中美人”之美称。白毫银针存放3年之后是老银针,老银针的毫香逐渐转变成干稻谷香,闻起来香气更悠扬深邃,汤感极度稠滑,浆感明显,温润细腻,层次丰富并且回味持久。

2.3 青茶

又叫乌龙茶,据传,清朝雍正年间,福建省安溪西坪乡南岩村有一位茶农,姓苏名龙,因皮肤黝黑健壮,乡亲们称他为“乌龙”。有一次,乌龙在采茶时追逐一头山獐,忘记处理采下的茶叶。第二天,他发现这些茶叶已经发生了变化,边缘呈红色,散发出阵阵清香,味道也格外清香浓厚。经过反复试验,乌龙发明了

乌龙茶的制作方法。这传说和解释共同构成了乌龙茶丰富而有趣的文化背景。青茶是鲜叶经晒青、晾青、做青、杀青、揉捻、烘焙等工序制作而成,兼具红茶和绿茶品质特点的茶叶,属半发酵茶。常见的青茶有凤凰单枞、冻顶乌龙、武夷岩茶,最具代表的是凤凰单枞,凤凰单枞实行分株单采,当新茶芽萌发至小开面时,即按一芽二、三叶标准,用骑马采茶手法采下。凤凰单枞因分株单采,所以每株茶都具有不同的茶香,这是凤凰单枞独有的特点。

2.4 黄茶

制作工序与绿茶相同,但在其中加入闷黄处理,以促进多酚类轻微的褐变反应,形成黄汤叶的品质特点。黄茶属于轻微发酵茶,发酵度为10%左右,黄茶之名由茶叶和茶汤的颜色而来。常见的黄茶有黄山毛峰、霍山黄芽、蒙顶黄芽。黄山毛峰茶外形细嫩,芽肥壮、匀齐,有峰毫,形似“雀舌”,色泽嫩绿、金黄油润。茶汤色清澈、杏黄明亮,香气清鲜高长,滋味甘醇鲜爽。

2.5 红茶

鲜叶经萎凋、揉捻、发酵、干燥等工序制成,属于全发酵茶。发酵工序是促进多酚类的酶促氧化,以水冲泡,不仅香气宜人,还呈现出特有的深红褐色,因此被人称为“红茶”。因红茶是全发酵茶,因此有活血、暖胃之功效,是一款比较适合女士喝的茶。我们熟知的红茶有正山小种、祁门红茶、滇红。正山小种是我最早接触的一款红茶,从外形看它们条索紧结匀齐,色泽乌润,干闻具有特殊的松脂香和桂圆干味,这种香味是在独特与优越的环境下所形成的,是别的任何一款红茶所不具有的香味,冲水后汤色艳红,经久耐泡,四五泡后各种特征仍然明显,滋味醇厚,入口会弥漫桂圆干香并加有蜜香,气味芬芳持久,给人的感觉细而含蓄,味醇厚甘爽,喉韵明显,让人久久回味,迷恋其中、愉悦于心。

2.6 黑茶

鲜叶经杀青、揉捻、握堆、干燥等工序加工而成,属后发酵茶。经握堆高温湿及微生物的共同作用,促进多酚类的酶类向褐变反应,形成黑褐色油润的干茶色泽和黄红的汤色。常见的黑茶有普洱茶、安化黑茶、六堡茶。云南普洱茶是云南省独有大型茶树所产的茶,产自于云南普洱市、西双版纳等地,历史非常悠久,可以追溯到3000多年前武王伐纣时期。但不是所有的普洱茶都是黑茶,因为普洱茶分为生普与熟普,生普是未经发酵的茶,因此也可以说生普是绿茶;经过渥堆发酵的茶,我们称为熟普,熟普是最具代表的黑茶,普洱熟茶的色泽为黑色或红褐色,汤色发酵度轻者多为深红色,发酵度重者汤色显黑色。滋味浓厚甘甜,几乎不苦涩。

3 茶的应用

3.1 生活中的应用

“早起开门七件事,柴米油盐酱醋茶”,元代杂剧《刘行首》中的这一句诗形象地反映了茶在日常生活中的不可或缺的地位。然而茶的品饮本是一个渐进的过程,即从药用、食用到饮用。神农尝百草发现了茶(查),当时茶最初是作为药用被古人所知;再到

《诗经》中7处涉及到“茶”,如“谁谓荼苦,其甘如荠”,意思是说“谁说苦菜的味儿苦涩,对于我则如蜜般甘甜”。可见周朝时期的人们,茶是用作食用的。茶作为饮品是最常见的应用,“茶兴于唐而盛于宋”因为宋代诗人杜耒曾写过,“寒夜客来茶当酒,竹炉汤沸火初红”,诗人以这样一种款款深情,传递了民俗中的待客之道。现如今,新式茶饮在街头巷尾已随处可见,奶茶界新宠——蜜雪冰城将传统茶饮进行创新开发,调制出各种果茶,受到年轻人的欢迎。不得不说茶随着时代的变迁也经历着迭代更新。

3.2 科学上的应用

茶在科学上的应用是鉴于近代化学分析学科基础之上的,主要是对茶叶中有效成分的分析和应用。经研究分析,茶叶的主要成分包括茶多酚、氨基酸、生物碱、色素、糖类、有机酸和其他微量元素。茶多酚是茶叶中30多种酚类物质的总称,在茶叶内含物中比例最高,大约为15%—20%。茶多酚具有很强的抗氧化性和生理活性,能够清除人体内的自由基,具有抗衰老作用。茶叶中的氨基酸有25种之多,极易溶于水,不少氨基酸有一定的香气和滋味,是茶叶鲜爽口感的重要成分,茶氨酸可以对抗咖啡因的兴奋作用,有助于放松和平稳情绪,有助于提高睡眠质量,茶氨酸还能促进中枢多巴胺释放,提高脑内多巴胺的生理活性,从而增强记忆和学习能力,从而被用来开发研制成安神补脑保健品。另外,茶皂素具有苦味的皂苷能够抗菌。它们的这些抗菌性和毒性,来自于分子与其他细胞的结合能力。一旦结合就具有了生物活性,因此被用于农业、医药等领域。

3.3 文化上的应用

茶文化可分为茶美学和茶哲理:茶美学建立在人类精神生活的审美文化层面,着眼于茶的品饮艺术,强调茶的审美实践与

品味,内容涵盖茶文学、茶艺术、茶空间、茶器物、茶技艺、茶非遗,它包括茶自身的物性表达、与茶相关的人类记忆解读、涉茶物质形态的文化诠释等。茶哲理建立在人类精神活动孕育出的思维方式和文化层面,是茶文化的核心、最高的文化尖端,是人类对茶“形而上”的价值观念的终极思考,其内容包括了茶与人类信仰、价值取向、教育传习等,例如茶汤“苦尽甘来”映射人生修行,当代中国茶德——廉美和敬,则体现国人的传统美德。茶文化的三观体系,既是中华文明的微观缩影,也是应对现代性危机的东方智慧。

4 结语

茶,是中华民族历史进程中从未离开的精神饮品,没有什么植物比茶更能够象征中国了,在21世纪茶叶经济飞速发展,随之而形成一系列的茶文化方面的活动,并成立组织,其中包括茶为国饮的提倡,茶产业链的形成,茶科技、茶文化学术活动的开展,让一片东方树叶走进百姓生活,让茶文化不再仅仅是东方文化,而是作为东西方共有的全人类的文化传统影响全球。

[参考文献]

[1]余碧波.传承弘扬茶文化推动行业创新发展[N].天水日报,2025-03-27(001).

[2]张春风.探寻茶文化,传承茶底蕴[J].中小学班主任,2025,(05):23-25.

[3]懂懂鸭.别具一格的粤式茶文化[J].格言(校园版),2025,(07):52-53.

作者简介:

朱海燕(1983--),女,汉族,江苏南通人,本科,高级农艺师,生态农业方向。